

**Curso Internacional “Estándares y Vanguardia en Cardiología”  
Noviembre 2025 – Hospital Metropolitano**

Módulos Propuestos:

**Clínica:**

**1. Estilo de Vida Saludable**

- Ejercicio ¿Es mejor una rutina de ejercicio moderado diario o entrenamientos de alta intensidad?
- Dieta ¿Dieta mediterránea, vegetariana o cetogénica? ¿Cuál es la mejor para la salud del corazón?

**2. Hipertensión Arterial**

- La real aplicabilidad de las últimas guías de la ESC
- ¿Debemos bajar aún más el umbral diagnóstico de hipertensión para prevenir más eventos cardiovasculares?
- Terapia combinada es la alternativa para todos?

**3. Dislipidemias**

- ¿Es seguro reducir el LDL a niveles extremadamente bajos
- Triglicéridos y HDL: ¿siguen siendo relevantes?

**4. Cardiometabolismo**

- Síndrome metabólico: ¿sigue siendo un concepto válido?
- Terapias antidiabéticas con impacto cardiovascular

**5. Obesidad**

- Fenotipos de obesidad y riesgo cardiovascular:
- Nuevas estrategias para la pérdida de peso y su impacto cardiovascular

**6. Estratificación de Riesgo**

- ¿Framingham, SCORE y ASCVD siguen siendo válidos en la era de la medicina personalizada?
- ¿Cómo ajustar el cálculo de riesgo en poblaciones subrepresentadas?
- ¿La proteína C reactiva ultrasensible (PCR-us) debe usarse en la práctica clínica?
- Lipoproteína (a): ¿debe incluirse en los algoritmos de predicción?
- ¿Cuándo iniciar tamizaje de factores de riesgo en niños y adolescentes?
- Impacto de la obesidad infantil en la salud cardiovascular futura

**7. Cardiogeriatría**

- ¿El umbral de 130/80 mmHg es adecuado para todos?. Resultados de los estudios SPRINT-SENIOR y STEP
- ¿Debemos priorizar cantidad o calidad de vida en la cardiología geriátrica?

## **8. Cardiología en la Mujer**

- Uso de terapia hormonal en la menopausia: ¿beneficio o riesgo cardiovascular?
- Preeclampsia, diabetes gestacional y su relación con eventos cardiovasculares en la adultez
- ¿Es la miocardiopatía hipertrófica más agresiva en mujeres?

## **9. Insuficiencia cardíaca**

- ¿Cuán útiles son los scores clínicos actuales?
- ¿El manejo de la insuficiencia cardíaca con fracción de eyección preservada ha cambiado?
- Evidencia actual de iSGLT2 en ICfEp
- Anemia y déficit de hierro en insuficiencia cardíaca:
- ¿Todos los pacientes deben recibir hierro intravenoso?

## **10. Cardio oncología:**

- Diagnóstico precoz de la disfunción ventricular inducida por quimioterapia:
- Evidencia de iSGLT2 y ARNI en prevención de insuficiencia cardíaca en cardio-oncología
- Terapias dirigidas y cardiotoxicidad: ¿debemos ajustar los tratamientos?
  - Inhibidores de HER2, inhibidores de VEGF y checkpoint inhibitors
  - ¿Cómo balancear la eficacia oncológica con el riesgo cardiovascular?

## **11. Diagnóstico cardiovascular**

- ¿La inteligencia artificial puede predecir y prevenir eventos cardiovasculares?
- Aplicaciones de machine learning en la detección de patrones de riesgo
- Telemedicina y salud digital en el seguimiento de pacientes de alto riesgo
- ¿Cómo pueden los datos de salud mejorar las estrategias preventivas?

## **12. Investigación Cardiovascular**

- Diseños de estudios clínicos en cardiología.
- Aplicación de nuevas evidencias en la práctica clínica.
- Actualización en guías internacionales.

## **Electrofisiología**

### **13. Marcapasos**

- Cardiomiopatía inducida por marcapasos
- Estimulación fisiológica y terapia de resincronización. Cual escoger
- Estimulación sin electrodos . Generalidades, presente y futuro

### **14. Síncope vasovagal**

- Aproximación diagnóstica del síncope vasovagal.
- Estratificación de riesgo y abordaje personalizado del síncope
- Terapias emergentes del síncope cardioinhibidor.

### **15. Arritmias supraventriculares**

- Diagnóstico y tratamiento invasivo de vías accesorias infrecuentes (mahaim, coumel)

- Ablación de múltiples vías en taquicardia paroxística supraventricular

#### **16. Arritmias ventriculares**

- Taquicardiomiopatía por EV, diagnóstico y manejo.  
Ablación de arritmias ventriculares sin fluoroscopia; el uso prioritario del ICE

#### **17. Fibrilación auricular**

- Mecanismos Fisiopatológicos y Factores de Riesgo Modificables
- Manejo Clínico Basado en Últimos Guidelines.
- Ablación de FA. Principios
- Pulsed Field Ablation en Ecuador. Nueva energía o nuevo horizonte.

#### **18. Casos clínicos Electrofisiología**

- Caso 1 FA
- Caso 2 Cardioneuroablación

#### **Imagen Cardíaca**

##### **19. Ecocardiografía en cuidados críticos**

- Uso en shock y disfunción ventricular aguda
- Evaluación de la sobrecarga de volumen y función pulmonar

##### **20. Ecocardiografía y su utilidad clínica**

- Utilidad del Ecocardiograma en la auriculopatía.
- Ecocardiografía en el diagnóstico de las miocardiopatías
- Ecocardiografía en la evaluación de las cavidades derechas

##### **21. Imagen Cardíaca en Intervencionismo**

- Ecocardiografía en insuficiencia mitral secundaria: ¿cuál es el paciente ideal para MITRACLIP?
- Imagen multimodal en valvulopatías y endocarditis: indicaciones y casos desafiantes
- Imagen multimodal en la selección de pacientes para TAVI
- Casos clínicos interactivos: diagnóstico y toma de decisiones

##### **22. Imagen Cardíaca avanzada en Enfermedad Coronaria**

- Score de calcio coronario, ¿a quién y cuándo solicitar? Enseñame con casos clínicos
- Tomografía coronaria, más allá de la estenosis: evaluación de placas de alto riesgo
- Resonancia magnética en enfermedad coronaria: isquemia y viabilidad
- Casos clínicos en imagen multimodal en enfermedad coronaria

#### **Hemodinamia**

##### **23. Síndrome Coronario Agudo**

- Avances en el tratamiento del Shock en IAM
- Intervencionismo Multivaso en el IAM
- IAM en el adulto mayor tratamiento médico o intervencionista
- La terapia farmacoinvasiva en LATAM

## **24. Imagen Intravascular y Fisiología Coronaria**

- Placa Vulnerable, estado actual
- Que modalidad es mejor para dirigir el Intervencionismo IVUS o TOC?
- FFR o Imagen para guiar el intervencionismo?
- Cómo evaluar la microcirculación coronaria, perspectivas para el paciente con angina

## **25. Intervencionismo en Cardiopatía Estructural**

- Estado actual del cierre de Foramen Oval Permeable
- Estenosis Aórtica para TAVI cual válvula? autoexpandible o balón expandible
- Tavi en insuficiencia Aórtica Pura
- Reemplazo percutáneo de Válvula Pulmonar en tracto Nativo
- Estado Actual del Intervencionismo con MITRACLIP

## **26. Caso en Vivo: la era de los balones con droga**

## **27. Síndrome Coronario Crónico**

- Obstrucción Crónica Total, cuando intervenir
- Algoritmo de intervención en OCT
- MINOCA, estado actual
- Terapia antiplaquetaria dual luego del intervencionismo, cual, cuanto tiempo
- Manejo de complicaciones en revascularización coronaria

## **CARDIOPEDIATRIA**

### **28. Intervencionismo**

- Cateterismo cardíaco para valoración de hipertensión pulmonar pediátrica
- Cierre de comunicaciones interauriculares y ventriculares casos desafiantes.
- Implante de Válvula pulmonar percutánea en pacientes postquirúrgicos.
- Manejo de la Coartación nativa; cirugía vs intervencionismo

### **29. Cardiología pediátrica**

- ¿Es necesario el cribado universal de cardiopatías congénitas y arritmias en niños asintomáticos?
- Tamizaje neonatal de cardiopatías congénitas críticas:
  - Uso del oxímetro de pulso vs. ecocardiografía rutinaria
  - Limitaciones del cribado en países con recursos limitados
- Detección de cardiopatías en niños deportistas:
  - ¿Electrocardiograma obligatorio antes de la actividad deportiva?
  - Controversia en la estratificación del riesgo de muerte súbita
- ¿Se debe realizar ecocardiografía de rutina en niños con soplo funcional?
  - Riesgos de sobre-diagnóstico y ansiedad en los padres
- Mesa de discusión: ¿Hasta dónde debe llegar el cribado en población pediátrica?

### **30. Electrofisiología en la cardiopediatría**

- ¿Deberíamos expandir el uso de desfibriladores implantables en niños y adolescentes?

- Estrategias de detección y estratificación de riesgo:
  - ¿Es suficiente el electrocardiograma en el cribado de muerte súbita?
  - Genética y su papel en la predicción de riesgo
- Tratamiento de arritmias pediátricas:
  - ¿Farmacoterapia sigue siendo el tratamiento de primera línea?
  - Rol de la ablación por catéter en niños pequeños
- Muerte súbita en el deporte: ¿prohibir o adaptar la práctica deportiva?
  - ¿Niños con cardiomiopatía hipertrófica pueden competir en deportes de alto rendimiento?
  - Evaluación individualizada del riesgo
- Foro interactivo: ¿Estamos protegiendo adecuadamente a los niños con riesgo de arritmias fatales?

## **Medicina crítica**

### **31. Estratificación del paciente crítico cardiológico: ¿es tiempo de cambiar los parámetros?**

- ¿Cómo definir al paciente crítico cardiológico en 2025?
  - Limitaciones de los scores de riesgo actuales (APACHE, SOFA, GRACE)
  - Nuevas estrategias para predicción de mortalidad y complicaciones
- Monitorización avanzada en la UCI cardiovascular:
  - Hemodinámica invasiva vs. no invasiva: ¿cuándo y para quién?
  - Rol del gasto cardíaco continuo y presión de perfusión coronaria
- Manejo inicial del paciente en shock cardiogénico:
  - ¿Es suficiente el algoritmo clásico de la Sociedad de Shock?
  - Personalización del soporte hemodinámico

### **32. ¿Deben todos los pacientes con crisis hipertensiva recibir reducción agresiva de la presión arterial?**

- Crisis hipertensiva vs. emergencia hipertensiva:
  - ¿Cuándo realmente es necesario un descenso rápido de la presión arterial?
  - Casos en los que la reducción excesiva puede ser perjudicial
- Disección aórtica aguda en la emergencia:
  - ¿Siempre debemos pensar en disección en dolor torácico atípico?
  - Limitaciones del D-dímero y el papel de la tomografía de alta resolución
- Manejo farmacológico en emergencias hipertensivas:
  - Labetalol, nitroprusiato o nicardipino: ¿cuál es la mejor opción?
  - ¿Cuándo es seguro el uso de beta bloqueadores en disección?

### **33. Rehabilitación Cardiovascular**

- Impacto de la rehabilitación cardíaca en la capacidad funcional de los pacientes con IC a pesar de fevi baja
- Corazón y ejercicios de resistencia! Más allá de los límites!
- ABC de la interpretación de una ergoespirometría - parámetros clave

**34. Rol de la rehabilitación cardíaca en pacientes oncológicos:**

- Beneficios del ejercicio supervisado en la función cardiovascular
- ¿Cómo diseñar programas de rehabilitación específicos para cardio-oncología?

**35. ¿La rehabilitación cardíaca debe ser obligatoria después de un evento cardiovascular?**

- Evidencia sobre el impacto de la rehabilitación cardíaca en la mortalidad y calidad de vida:
  - ¿Realmente reduce la mortalidad o solo mejora la funcionalidad?
  - Diferencias en los beneficios según el tipo de enfermedad cardiovascular
- Barreras en la implementación de programas de rehabilitación:
  - ¿Por qué los programas de rehabilitación tienen baja adherencia?
  - Factores socioeconómicos y acceso a la rehabilitación
- Modelos innovadores de rehabilitación cardíaca:
  - Tele-rehabilitación y programas domiciliarios
  - Uso de dispositivos wearables y aplicaciones para monitoreo remoto

**Cirugía cardiovascular**

**36. Uso de biomateriales en válvulas y conductos cardiovasculares:**

- Prótesis valvulares biológicas vs. mecánicas: ¿cuál es la mejor opción en 2025?
- Innovaciones en injertos vasculares y parches cardíacos

**37. Opciones quirúrgicas en disección aórtica tipo A y B:**

- ¿Cuándo intervenir quirúrgicamente y cuándo optar por manejo endovascular?

**38. Enfermedad valvular: ¿Cuándo operar y cuándo optar por intervencionismo percutáneo?**

- Estenosis aórtica: ¿TAVI ha desplazado a la cirugía convencional?
- Reparación vs. reemplazo mitral en insuficiencia mitral severa

